

秋季养肺润肺：10种中成药和7种饮片

2016-09-10 李宣辰 药店人



转载请注明作者与来自第一药店·药店人 (yaodianren520)

肺为娇脏，易受六淫外邪影响。秋季干燥，肺易受燥邪而阴虚。故需应季使用润肺食品及药品。

今天，为大家介绍养肺润肺的中成药及中药饮片。

类型

肺阴虚

- 病因：多因津液耗损，肺失润养。
- 证型：形瘦羸弱；干咳无痰，或痰少质黏，或咳而痰中带血丝；潮热盗汗，午后颧红，少寐失眠；口干咽燥，喉痒音哑，舌红少苔等。

肺气虚

- 病因：多为久病亏耗，病后元气未复；或因久咳伤气，乃至肺气亏虚。
- 证型：咳而气短，咳喘无力，久咳不愈，痰液清稀；倦怠懒言，声音低怯；面色发白，畏风形寒，易患感冒；或有自汗，舌淡苔薄白等。多见于肺结核病、肺气肿、肺芥蒂、肺痿、肺不张以及肺癌晚期之人。

治疗原则

肺气虚者：宜补益肺气。

肺阴虚者：宜滋阴润肺。

肺虚日久，常可累及脾与肾，故应共同脾益气和补肾纳气。

中成药

滋阴润肺类

- 健脾润肺丸：滋阴润肺，止咳化痰，健脾开胃。用于癆瘵，肺阴亏耗，潮热盗汗，咳嗽咯血，食欲减退，气短无力，肌肉瘦削等肺癆诸症。并可辅助治疗抗癆药物引起的肝功损害。
- 秋梨润肺膏：润肺止咳，生津利咽。用于久咳，痰少质粘，口燥咽干。
- 润肺止嗽丸：润肺定喘，止嗽化痰。本品用于肺气虚弱引起的咳嗽喘促，痰涎壅盛，久嗽声哑。
- 清燥润肺合剂：清燥润肺。用于燥气伤肺，干咳无痰，气逆而喘，咽干鼻燥，心烦口渴。
- 蜜炼川贝枇杷膏：润肺化痰、止咳平喘、护喉利咽、生津补气、调心降火。本品适用于伤风咳嗽、痰稠、痰多气喘、咽喉干痒及声音嘶哑。
- 百合固金丸：养阴润肺，化痰止咳。用于肺肾阴虚，燥咳少痰，咽干喉痛。

补益肺气类

- 虫草清肺胶囊：润肺补气，清肺化痰，止咳平喘。用于气阴两虚，痰热阻肺所致的咳嗽痰多，气喘胸闷；慢性支气管炎见上述证候者。
- 补肺丸：补肺益气，止咳平喘。用于肺气不足，气短喘咳，咳声低弱，干咳痰粘，咽干舌燥。
- 参鹿健肺胶囊：补气养血，健脾益肺，固肾强身，安神健脑。用于肺、脾、肾不足所致食少纳呆，气短喘促，神疲倦怠，头晕耳鸣。
- 人参保肺丸：益气补肺，止嗽定喘。用于肺气虚弱，津液亏损引起的虚劳久嗽，气短喘促等症。

饮片

肺阴虚

- 百合：具养阴润肺，清心安神的功效。用于阴虚燥咳，劳嗽咳血，虚烦惊悸，失眠多梦，精神恍惚。
- 玉竹：具有滋阴润燥、除烦止咳之功效。用于热病伤阴、肺胃燥热、咳嗽少痰、心烦口渴、虚劳发热、消谷易饥、尿频、筋脉失养挛痛、素体阴虚、风湿自汗、劳疟寒热等症。
- 麦冬：有滋阴之功，能养阴生津，润肺清心，既善于清养肺胃之阴，又可清心经之热，是一味滋清兼备的补益良药。
(麦冬+人参+五味子：增强滋阴润燥的功效，用以治疗因肺阴不足引起的喉痒、咳嗽无痰、口渴咽干以及肠燥便秘等症。)
- 沙参：养阴润肺、益胃生津之功，适用于阴虚肺燥或热伤肺阴所致的干咳痰少、咽喉干燥等症，及温热病热伤胃阴或久病阴虚津亏所致的口干咽燥、舌红少苔、大便干结等。
- 阿胶：补血滋阴，润燥，止血。用于血虚萎黄，眩晕心悸，心烦不眠，肺燥咳嗽。

肺气虚

- 人参：大补元气，复脉固脱，补脾益肺，生津止渴，安神益智。主治劳伤虚损、食少、倦怠、反胃吐食、大便滑泄、虚咳喘促、自汗暴脱、惊悸、健忘、眩晕头痛、阳痿、尿频、消渴、妇女崩漏、小儿慢惊及久虚不复，一切气血津液不足之症。
- 冬虫夏草：冬虫夏草适用于肺肾两虚、精气不足、咳嗽气短、自汗盗汗、腰膝酸软、阳痿遗精、劳咳痰血等病症。

前方插播一个广告

专/属/“药店人”/的/圈/子



长按拇指关注



发送#精品#到药店人公众号，
多篇精品文章任您看