

店员经典培训教材：特殊人群的感冒用药

2016-09-24 中国药店

小提示

点击上方蓝色字体即可一键关注哦~

普通感冒是人类最常见的上呼吸道感染性疾病，大部分由病毒引起，虽呈自限性，但其各种上呼吸道及全身症状会给患者带来身体不适感，影响工作和生活。若不及时恰当治疗，严重者甚至会因鼻黏膜水肿、咽喉部水肿导致呼吸不畅和气短等症状或者出现合并症。

在临床中，老年人、妊娠妇女、儿童、药物易过敏者、肝肾功能不全、心脑血管疾病、消化道溃疡或出血等患者不在少数，这些特殊人群的药物使用安全和合理的用药剂量非常值得关注。

普通感冒

普通感冒以打喷嚏、鼻塞、流涕等症状为主，可伴咳嗽、咽痛、发热、肌肉疼痛等症状。大部分是病毒引起，鼻病毒最常见，其他病毒包括冠状病毒、副流感病毒、呼吸道合胞病毒等。无并发症的普通感冒一般 5~7 天可痊愈。

与流行性感冒的鉴别：流行性感冒通常表现为起病急，具有较强的传染性，以全身中毒症状为主，可有发热、全身肌肉酸痛、咳嗽，严重者可出现呼吸困难。目前治疗感冒尚无特效的抗病毒药物，因此以对症治疗、缓解感冒症状为主，并嘱患者加强休息，补充水分，保持室内空气流通，避免继发细菌感染。

常见感冒药

1. 解热镇痛药：针对发热、咽痛、全身酸痛等症状。包括：对乙酰氨基酚、布洛芬、吲哚美辛、阿司匹林等。

2. 鼻减充血剂：缓解鼻塞、流涕、打喷嚏。包括：伪麻黄碱、麻黄碱。
3. 抗组胺药：减轻打喷嚏、流涕。包括：氯苯那敏（扑尔敏）、苯海拉明。
4. 镇咳药：缓解咳嗽。包括：右美沙芬、可待因。

特殊人群用药

老年人

老年人基础疾病多，日常服药较多，**需注意药物间相互作用**。若无明确肝肾功能不全、严重心脑血管疾病、消化道溃疡出血病史，可正常剂量服用。若合并上述疾病，应参考相关人群用药指导。

妊娠妇女

可选择对乙酰氨基酚退热治疗；不推荐止咳化痰药：**孕期避免使用阿司匹林、双氯芬酸、布洛芬和苯海拉明等**。妊娠3个月内禁用右美沙芬和愈创木酚甘油醚。哺乳期避免使用苯海拉明、马来酸氯苯那敏和金刚烷胺等。

儿童

因其器官功能尚未发育完全，特别是2岁以下儿童，用药需特别谨慎。**目前认为最适合儿童使用的解热镇痛药为对乙酰氨基酚、布洛芬**。伪麻黄碱、右美沙芬、马来酸氯苯那敏分别是儿科最常用的口服鼻减充血剂、镇咳药及抗组胺药。需根据患儿体重计算用量，避免过量使用。

药物易过敏者

主要针对阿司匹林过敏者（包括阿司匹林过敏性哮喘及阿司匹林药物过敏），禁用与阿司匹林有交叉过敏的药物，解热镇痛可用对乙酰氨基酚。如对复方制剂中某一种药物有明确过敏史，应避免使用含该药物的单独或复方制剂。



肝肾功能不全患者

应选择肝、肾毒性小的药物成分，注意控制用药剂量或酌情减量使用。根据专家讨论意见，ALT 和血肌酐升高在正常上限至 2.5 倍范围内的患者可考虑减量使用，并密切监测肝、肾功能；若升高 2.5 倍以上，则不建议使用。



心脑血管疾病患者

心脑血管疾病患者常用阿司匹林作为二级预防药，故 建议使用对乙酰氨基酚解热镇痛，而不建议 NSAID 类。鼻部减充血剂推荐伪麻黄碱，不建议使用麻黄碱。



消化道溃疡或出血

胃、十二指肠溃疡以及曾有消化道出血史患者不建议使用NSAID 类及阿司匹林药物进行解热镇痛治疗，会引起胃肠黏膜刺激和再次出血风险。对乙酰氨基酚解热镇痛则相对安全。 部分祛痰药会增加原有胃部疾病不适感。

最后，需要引起注意的是，所有患者在退热过程中，均应适当增加水分摄入，以免虚脱休克。普通感冒对症治疗1周后症状仍无明显好转或消失，应及时就医，明确诊断或进一步治疗。

附：治疗普通感冒的常用复方制剂成分剂量及特殊人群用药推荐

药物名称	解热镇痛药	鼻减充血药	镇咳药	抗组胺药	其他成分
泰诺感冒片	对乙酰氨基酚 (325mg)	伪麻黄碱 (30mg)	右美沙芬 (15mg)	氯苯那敏 (2mg)	/
日夜百服宁 (日片)	对乙酰氨基酚 (500mg)	伪麻黄碱 (30mg)	右美沙芬 (15mg)	/	/
日夜百服宁 (夜片)	对乙酰氨基酚 (500mg)	伪麻黄碱 (30mg)	右美沙芬 (15mg)	氯苯那敏 (2mg)	/
白加黑(白 片)	对乙酰氨基酚 (325mg)	伪麻黄碱 (30mg)	右美沙芬 (15mg)	/	/
白加黑 (黑)	对乙酰氨基酚 (325mg)	伪麻黄碱 (30mg)	右美沙芬 (15mg)	苯海拉明 (25mg)	/
新康泰克 (红装)	对乙酰氨基酚 (500mg)	伪麻黄碱 (30mg)	右美沙芬 (15mg)	氯苯那敏 (2mg)	/
惠菲宁	/	伪麻黄碱 (6mg/ml)	右美沙芬 (2mg/ml)	氯苯那敏 (0.4mg/ml)	/
惠菲芬	布洛芬 (20mg/ml;20 0mg/片)	伪麻黄碱 (3mg/ml ; 30mg/片)	/	氯苯那敏 (0.2mg/ml)	/
感冒通	双氯芬酸 (15mg)	/	/	氯苯那敏 (2.5mg)	人工牛黄(10mg)
克感敏片	对乙酰氨基酚 (126mg) + 氨基比林 (100mg)	/	/	氯苯那敏 (2mg)	咖啡因(30mg)
快克	对乙酰氨基酚 (250mg)	/	/	氯苯那敏 (2mg)	咖啡因(15mg)+人 工牛黄(10mg)+金 刚烷胺(100mg)
速效伤风胶 囊	对乙酰氨基酚 (250mg)	/	/	氯苯那敏 (2.5mg)	咖啡因(15mg)+人 工牛黄(10mg)

药物名称	老年人	孕妇	肝功能不全者	肾功能不全者	严重心脑血管疾病者	消化道溃疡或出血风险者	阿司匹林过敏者
泰诺感冒片	√	×	✓	✓	!	✓	!
日夜百服宁（日片）	√	×	!	✓	!	✓	!
日夜百服宁（夜片）	√	×	!	✓	!	✓	!
白加黑（白片）	√	×	✓	✓	!	✓	!
白加黑（黑）	√	×	✓	✓	!	✓	!
新康泰克（红装）	√	×	!	✓	!	✓	!
惠菲宁	√	×	!	✓	!	✓	!
惠菲芬	√	×	✓	✓	!	!	×
感冒通	√	×	!	✓	!	!	×
克感敏片	√	×	!	!	!	!	×
快克	√	×	!	!	!	✓	!
速效伤风胶囊	√	×	!	✓	!	合理用药百科	

各复方制剂对特殊人群的覆盖程度稍有差异，尤其对于肝功能不全者、心脑血管疾病患者、阿司匹林过敏者多有禁忌。



专业专注 · 洞见远见

中国药店 微信号:zgysd666

长按上图3秒钟，识别二维码关注

喜欢的话就点赞吧！ ↙
