

店员经典培训教材：哺乳期用药禁忌

2016-09-30 中国药店

小提示

点击上方蓝色字体即可一键关注哦~

母乳喂养按理说是每个妈妈都可以顺理成章地做到的事情，但无奈的是，少数患了下面几种疾病的妈妈就不得不被迫放弃哺乳：例如艾滋病、结核病、嗜T细胞感染等传染类疾病。尽管母乳喂养获得的收益很大，但当这个收益弥补不了它的风险时，就一定不要哺乳。还有，如果新妈妈是吸毒者或酗酒者，也不能哺乳，因为这样会让宝宝中毒，或者是对酒精成瘾，或者对毒品成瘾。要进行癌症放、化疗的妈妈也要注意：放疗时会使用放射性物质，给乳汁带去污染，也不适合立刻哺乳，需要隔一段时间才能哺乳；而对于化疗，由于每一种化疗药物的代谢时间不同，所以，化疗期间能否哺乳需要咨询肿瘤科的医生，听取更专业的建议。被迫放弃哺乳的妈妈，可以由医生开具处方药回奶，目前常用的西药处方回奶药是溴隐亭。具体服用方法可以咨询医生。

药物除了可能影响妈妈的产奶量外，有些药物还可能会影响到宝宝的身体健康，哺乳期妈妈要记住下面这些药物的名字并尽量避免使用。

利巴韦林

利巴韦林也叫病毒唑，它在孕期使用有明确的致畸作用，它在哺乳期使用的安全性也没有临床数据支持，而且此药从身体完全清除甚至需要几周的时间，应该在哺乳期避免使用。

四环素类抗生素

这类抗生素除了四环素外，还包括金霉素、多西环素(又称强力霉素)、米诺环素(又称美满霉素)等。这类药物可以进入乳汁，若哺乳期妈妈长期服用，有导致宝宝出现四环素牙的风险。过去由于不知道四环素会对宝宝的牙齿造成伤害，导致很多人不得不一辈子与黄牙齿相伴。好在这些年来随着相关知识的普及，很多人了解了这类药的副作用，哺乳期也会尽量避开这类药物了。

这里特别提一句，金霉素虽然也属于这一类的药，但由于金霉素目前常用的剂型是眼膏剂型，眼睛局部少量使用时全身的吸收量很少，不会影响到吃奶的宝宝，因此不用担心。我听说一些基层的医生也会直接给宝宝开金霉素眼膏，其实，宝宝短期少量地对症使用，也是可以的。这个药虽然是抗生素，但由于使用时间长、安全性高，可以作为非处方药在药店里直接卖。

含雌激素的口服避孕药

受政策的影响，很多人不被允许生二胎，所以产后恢复同房后，就要考虑避孕方法，那么哺乳期能吃避孕药吗？国内市场上常见的避孕药多为复方避孕药，通常包含两类成分：孕激素和雌激素，如优思明、妈富隆等。哺乳期应尽量避免服用含雌激素的避孕药，长期服用会抑制泌乳，导致妈妈产奶量减少，从而影响宝宝的“口粮”。

在国外，有专门为哺乳期妈妈研制的避孕药，叫“Mini-Pill”，含的是低剂量(0.03毫克)单一成分的孕激素左炔诺孕酮，这种避孕药不影响哺乳，但遗憾的是目前国内没有可售，所以我不推荐国内的哺乳期妈妈服用任何牌子的口服避孕药，而应该选择其他的避孕方式。哺乳期可选用的避孕方法很多，总原则是不影响乳汁分泌和婴儿的生长发育。

以往，人们普遍认为母乳喂养能够抑制排卵，起到避孕作用。实际上随着产后第一次月经回潮，哺乳期妈妈再次怀孕的可能性就增加了。哺乳期妈妈只要恢复了性生活，就应该采取必要的措施避孕。常有哺乳期妈妈由于疏忽大意在同房时忘记了采取保护措施或者保护措施失败，事后又焦急地到微博上问我能不能吃紧急避孕药毓婷。可以让她们放心的是：毓婷是只含有孕激素的药物，不含会对乳汁分泌产生影响的雌激素，因此可以服用。但由于毓婷含孕激素的剂量比较高，每片含左炔诺孕酮高达0.75毫克，和上面介绍的国外哺乳期使用的避孕药剂量0.03毫克相差悬殊，所以为了避免高剂量孕激素进入乳汁对宝宝健康产生影响，根据国外的临床资料，两片一起吃时(单剂量1.5毫克左炔诺孕酮)，服用后8小时才可以哺乳。分两次吃的话，每次吃完3~4小时后才可以哺乳。这是不得已情况下的补救措施，紧急避孕药只用于紧急情况，不要常规使用，否则容易导致月经紊乱。

安乃近等含有氨基比林的药物

氨基比林这个名字你可能不熟悉，但要说安乃近、去痛片、安痛定这些药名，你一定听说

过，这些药的有效成分其实就是氨基比林。这个成分的主要功效是解热镇痛，常常被用作退烧止疼药使用。而实际上，这类药物是国际上普遍禁止使用的药物，任何人群都不应该使用这类药物退烧。2013年闹得沸沸扬扬的香港“维C银翘片”事件，正是因为该产品被检测出含有被香港禁用的西药成分非那西丁和氨基比林。

这个成分的可怕之处在于它会产生比例非常高的严重不良反应。血液方面的影响是可引起粒细胞缺乏症，重者有致命危险，也可引起自身免疫性溶血性贫血、再生障碍性贫血等。皮肤方面的影响是可引起荨麻疹，重者可发生剥脱性皮炎、大疱表皮松解症。患有大疱表皮松解症的患者，皮肤会像薄纸一样脆弱，只要遭到轻微的碰撞或摩擦，皮肤和身体内部就会溃烂，形成开放性的伤口，伤口发生在口腔里，会形成黏膜溃疡，喝水和吃饭都成问题。平时咱们嘴里起一个小溃疡都挺疼的，更别提整个口腔黏膜都水肿了，其痛苦程度可想而知。

正是由于氨基比林类药物会引起这么多严重的不良反应，所以20世纪70年代，这类药物在全球30多个国家就已经被禁用了。目前，氨基比林作为单方制剂已于1982年被我国卫生部门宣布淘汰，但是含有氨基比林的复方制剂却仍在我国的临床治疗中使用，特别是在基层医疗机构中。

这种药还在使用的一个原因，就在于它有比较强的解热镇痛作用。当然，这也与老百姓对发烧这一症状的认知度不够有关。老百姓最常经历的发烧就是感冒导致的发烧，前面介绍过了，感冒通常是病毒感染引起的，感冒引起的发烧通常有一个反复的过程，这也是人体自身的免疫力与病毒对抗的过程。如果病人对感冒引起的发烧没有正确的认识，一味要求尽快退烧，而当普通的口服退热药起效较慢或退热作用不明显时，医务人员就可能开出作用更强的含氨基比林的退烧针，比如安痛定，这时烧虽然退下来了，但是潜在的风险也是非常大的。

来源：合理用药百科



长按上图3秒钟，识别二维码关注

喜欢的话就点赞吧！ ↙