

每天最少记一味中药-牛膝

2016-11-15 药圈



药圈，药学人员的圈子

本文为重发内容，修正部份大家提到的错误内容，增加别名、原植物等图片，都可以左下角阅读原文回复！觉得不错也可以分享给其他同学，[微信同学想看以前的，和药圈微信对话框右上角有一个人头的标志，点它就可以查看历史消息！](#)文章综合执业药师教材、中国药典（2015年版）、《常用中药鉴别真伪》及及香港浸会大学中医药学会中药材图像数据库等网络资料！下面是今天分享的内容：

牛膝

ACHYRANTHIS BIDENTATAE RADIX

来源

本品为苋科植物牛膝 *Achyranthes bidentata* Bl. 的干燥根。

别名

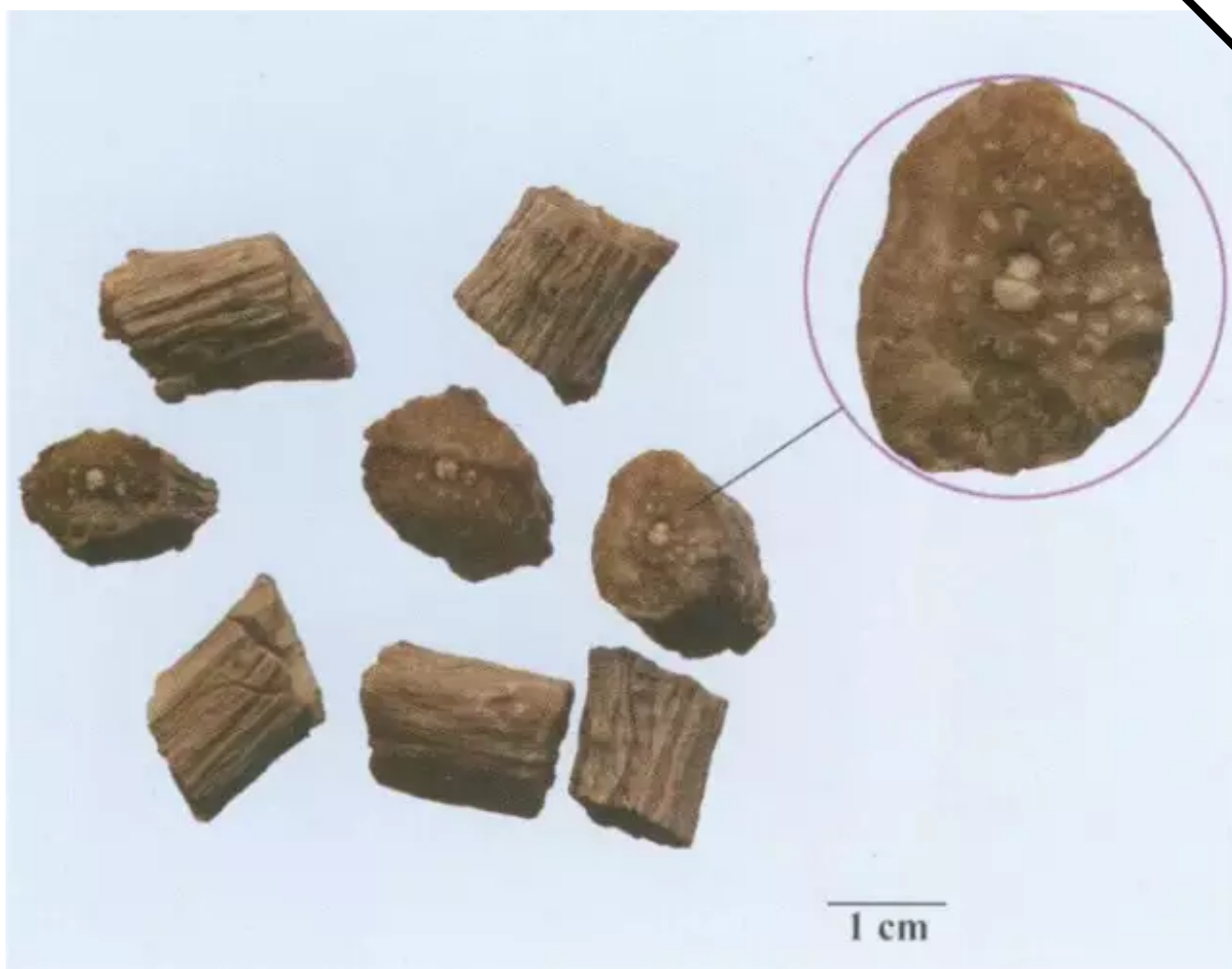
牛膝、怀膝、怀夕、淮夕、淮牛膝、怀牛膝

lizhan提供



图片点击可放大

教材版



网络版



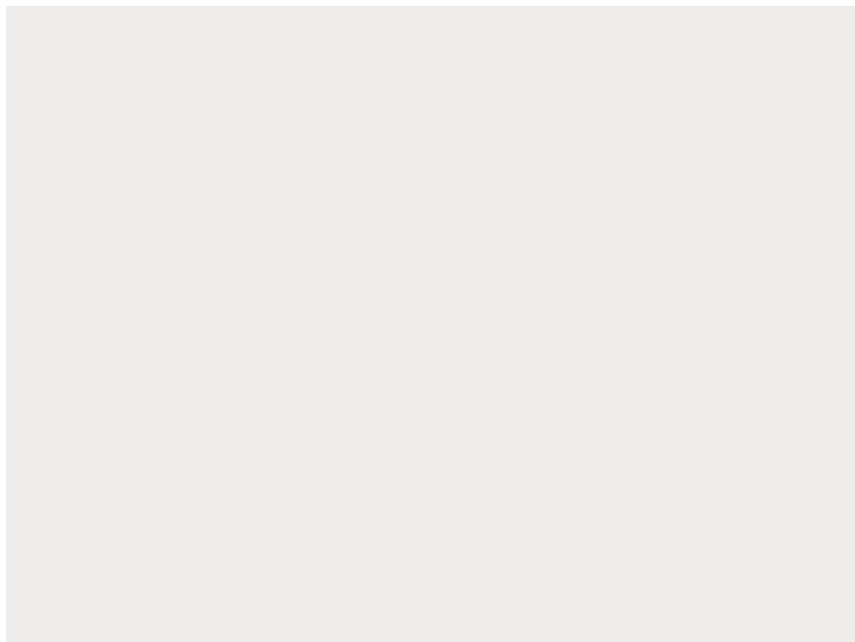


图1. 饮片



图2. 药材

© Hong Kong Baptist University

产地

主要栽培于河南省武陟、沁阳等地，为"四大怀药"之一，河北、山东、辽宁等地亦产。

采收加工

冬季茎叶枯萎时采挖，除去须根及泥沙，捆成小把，晒至干皱后，将顶端切齐，晒干。

性状鉴别

药材

呈细长圆柱形，挺直或稍弯曲，长15-70cm，直径0.4-1cm。表面灰黄色或淡棕色，有微扭曲的纵皱纹、排列稀疏的侧根痕和横长皮孔样突起。**质硬脆**，易折断，受潮后变软，断面平坦，淡棕色，略呈角质样而油润，中心维管束木质部较大，黄白色，**其外周散有多数黄白色点状维管束，断续排列成2-4轮。****气微，味微甜而稍苦涩。**

饮片牛膝

呈圆柱形的段。外表皮灰黄色或淡棕色，有微细的纵皱纹及横长皮孔。质硬脆，易折断，受潮变软。切面平坦，淡棕色或棕色，略呈角质样而油润，中心维管束木部较大，黄白色，其外围散有多数黄白色点状维管束，断续排列成2-4轮。气微，味微甜而稍苦涩。

酒牛膝

形如牛膝段。表面颜色略深，偶有焦斑。微有酒香气。

性味归经

苦、甘、酸，平。归肝、肾经。

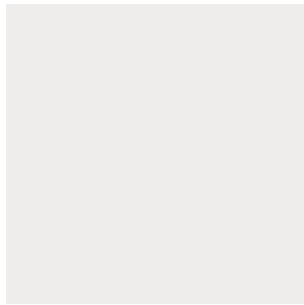
性能特点

本品苦能泄降，甘酸能补，平而偏凉，入肝、肾经。生用味多苦而行散通利，既逐瘀血、通经脉，经产瘀血及痹痛拘挛宜选；又利尿通淋，湿热下注常用；还引血引火下行，血热火逆及肝阳上亢每投。制用味多甘而长于补虚，善补肝肾、强筋骨，为治腰膝酸软、筋骨无力之要药。此外，还引药下行，用药欲其下行者，常用本品作引经药。

功效

活血通经，利尿通淋，引血下行，补肝肾，强筋骨。

牛膝妙记



w289

这头牛说：这次的主角却不是我，

干神水牛学劲足兮

干神——肝肾——补肝肾

水——利水——利水通淋

牛——牛膝

劲——筋，经——强筋骨，通经

学行——血、行——活血，引血引火下行

足兮——膝——牛膝

牛膝：活血通经，补肝肾，强筋骨，利水通淋，引血下行

主治病证

- (1)月经不调，痛经，经闭，难产，产后瘀阻腹痛，癥瘕，跌打伤痛。
- (2)小便不利，淋证涩痛，湿热下注之足膝肿痛。
- (3)吐血，衄血，牙龈肿痛，口舌生疮。
- (4)肝阳上亢之头痛眩晕。
- (5)肝肾亏虚之腰膝酸痛、筋骨无力，风湿痹痛，筋脉拘挛，痿证。

配伍

牛膝配苍术、黄柏：牛膝性平，功能活血通经、利水通淋、引药下行；苍术苦温，功能燥湿健脾、祛风湿；黄柏苦寒，功能清热泻火燥湿，尤善除下焦湿热。三药相合，不但清热燥湿力强，而且善走下焦，故善治下焦湿热之足膝肿痛、痿软无力及湿疹、湿疮等。

用法用量

内服：煎汤，5～12g；或入丸散。补肝肾、强筋骨当酒制用，余皆宜生用。

使用注意

本品善下行逐瘀，故孕妇、月经过多及梦遗滑精者慎服。

牛膝的故事

话说从前有一个郎中，采药行医多年却是个光棍汉，只是收了四个徒弟。他靠一种约好的药草治愈了很多很多的病人，但没有传授给徒弟。后来年纪大了，就想把这秘方给一个心地善良、医德高尚的好徒弟。但四个徒弟究竟谁好，他心里一时没底，便决定试一试。

一天，郎中把四个徒弟叫来，语重心长地对他们说：“我如今年老多病，以后恐怕不能再采药行医了。你们几个都学会了本事，各自谋生去吧！”大徒弟听后，心里打起了小盘算，心想：“师傅挖了一辈子药，给人看了一辈子病，准攒下不少钱财。他无儿女，钱财理应归我”。于是便对师傅说：“师傅呕心沥血，教我学会了本事，我该给你养老，您就搬到我那里住吧，我会侍奉好您老人家的。”别的徒弟也都这么说，郎中听了满心欢喜，便搬到大徒弟家住下。但过了些时日，这徒弟却偷偷翻看了师傅的包袱，发现师傅根本没钱，只有一样没卖出去的药草，于是对师傅一下子冷淡起来，整天挖苦挑刺。郎中这才看透了大徒弟的心，很伤心地离开，搬到了二徒弟家中，谁知二徒弟也和大徒弟一样，先是殷情倍至，等发现师傅没钱时也冷下脸来。无奈，师傅只得搬到第三个徒弟那里。没想到三徒弟更是个财迷，当他知道师傅只不过是个穷郎中时，只让住了三天，就把师傅撵出来。这时，最小的徒弟得知了，连忙把师傅背到自己家里。

郎中问小徒弟：“我身无分文，还能白吃你的饭吗？”小徒弟说：“师傅如父母，徒弟供养师傅理所当然，您老尽可放心！”师傅见他说得实心实意，就安心住下了。谁知过了没几天，郎中就病倒了。小徒弟整天守候床前，里外侍奉着，真像对亲生父母一样孝顺，郎中看在眼里，解开随身小包袱，拿出一种草药对小徒弟说：“这种药草是个宝，用它制成药，补肝肾强筋骨，药到病除，我现阶段在就传给你吧！”

不久，郎中去世了，小徒弟为其安葬妥当。以后，他靠师傅传下的秘方，成为一个有名的郎中。人有问起药草的名字，小徒弟见其形状特别，茎上有棱节，很像牛的膝骨，就给它起名叫“牛膝”。

[阅读原文](#)