

药店人必学：服用抗生素时要避开的中药

2016-12-30 药店人

300万药店人学干货的专业平台

转载请注明作者与来自第一药店·药店人 (yaodianren520)

治疗感染常会用到抗生素，众所周知，不规范使用抗生素非但不能起到很好的疗效，反而给人体带来不适。其实有些中药还会影响其效果，服用抗生素时，应当注意避开以下五类中药。

含鞣质的中药

石榴花、山楂、乌梅、儿茶、金樱子、五倍子、大黄等不宜与四环素类、红霉素、克林霉素等同时服用，否则可能生成鞣酸盐沉淀，不易被吸收。

含金属离子的中药

含钙离子的中药石膏、石决明、龙骨可能与抗生素结合，难以起效。

含碱性成分的中药

黄连、麻黄，不宜与呈酸性的头孢类抗生素合用，否则疗效降低。

含有机酸分的中药

乌梅、五味子、蒲公英、山楂、山茱萸、女贞子不宜与红霉素、磺胺类等碱性抗生素同用。这是由于这类抗生素在碱性环境下抗菌能力增强，而酸性环境使其分解，抗菌效果减弱。同时，酸性环境会使磺胺类溶解度降低，在肾小管中析出，容易形成结晶，伤害肾脏。

含消化酶的中药

神曲、麦芽等含消化酶的中药与抗生素同服时，抗生素会降低酶的活性，使该类中药的助消化功能减弱，抗生素的作用也会减弱。

温馨提示：服用抗生素的患者应尽量避免这五类中药，如果必须服用，应遵医嘱与抗生素隔开2小时左右，以减少药物相互作用。

内容来源：Q药网

如有不妥，请联系我们

END

专/属/“药店人”/的/圈/子



长按拇指关注



发送#精品#到药店人公众号，
多篇精品文章任您看